

9. évfolyam – oktatás ágazat- játékos személyiségfejlesztés tantárgy

Témakör	Tananyag
Ön- és társismeret	• Az énkép fogalma Testi • Az énkép és énídeál távolsága • Szorongás és stressz • Önbizalom és önérvényesítés • Az identitás fogalma és összetevői • Önismereti játékok • Szerepjátékok • Szituációs játékok • Énvédő mechanizmusok • A szocializáció és jelentősége a személyiség alakulásában • Johari-ablak • Személyiségfejlődés • Önnevelés, önfelfogadás és önbecsülés • Az emberi szükségletek rendszere • A mentális egészség fogalma, tényezői
Önkifejezés nyelvi eszközökkel	• A beszéd fejlődése • Az aktív figyelem, meghallgatás jelentősége • Az önkifejezés módjai • A nyelv és beszéd, mint az önkifejezés eszköze • Az önkifejezés nyelvi lehetőségei
Viselkedéskultúra	• Viselkedés- és magatartáskultúra • Kapcsolatok a mindennapokban • Családon belüli viselkedésformák • A társalgási élet speciális szabályai • Étkezési kultúra