

9. évfolyam – oktatás ágazat- tanulás tanulása tantárgy

Témakör	Tananyag
Tanulás tanulása	• Tanulási motiváció • Tanulás és teljesítmény • Figyelem – fegyelem, az aktív figyelem kérdése • Emlékezés • Az emlékezés technikái • A tanulás általános feltételei • A tanulás külső körülményei • Tanulási stílusok • Elemi tanulási technikák • Összetett tanulási technikák • Szorongás - tanulás – teljesítmény • A pihenés és tanulás összefüggései • A rendszeresség, folyamatosság kérdése • Tantárgyspecifikus technikák - Mit hogyan érdemes tanulni? Hogyan nem érdemes tanulni? • A módszerek, stílusok egyéni különbözőségei • Az önellenőrzés és módjai Sikerélmény a tanulásban