

2023/2024-as tanév ÉTLAP* szeptember hóra

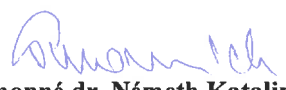
Szeptember 01.	Péntek	Csontleves eperlevéllel Leccsós pulykatokány, Bulgur
36. hét		
Szeptember 04.	Hétfő	Zöldséges karalábéleves Milánói spagetti, Gyümölcs
Szeptember 05.	Kedd	Daragaluska leves Finomfőzelék, Vagdalt pogácsa, Tk. kenyér
Szeptember 06.	Szerda	Vegyes gyümölcsleves Bácskai rizses hús, Vitamin saláta
Szeptember 07.	Csütörtök	Sertés raguleves Piskóta kocka, Csokoládé öntet,
Szeptember 08.	Péntek	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka
37. hét		
Szeptember 11.	Hétfő	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér, Gyümölcs
Szeptember 12.	Kedd	Csicseriborsó krémleves, Sajtos kruton Csirke gyros, Joghurtos öntet, Vegyes saláta, Pita
Szeptember 13.	Szerda	Tejfölös gombaleves Pulykapörkölt, Kagyló tészta, Uborka saláta
Szeptember 14.	Csütörtök	Karfiolleves vajgaluskával Rántott harcsa, Jázmin rizs, Tartár mártás
Szeptember 15.	Péntek	Lebbencsleves Budapest csirkemell ragu, Köles, Gyümölcs
38. hét		
Szeptember 18.	Hétfő	Palócleves, Tk. kenyér Szilvatöltelikes nudli, Fahéjas szórat
Szeptember 19.	Kedd	Tarhonyaleves Mexikói csirkeragu, Párolt rizs, Gyümölcs
Szeptember 20.	Szerda	Májgaluska leves Tökfőzelék, Sertés pörkölt, Tk. kenyér
Szeptember 21.	Csütörtök	Zellerkrémleves, pirított kenyérkocka Csöben sült húsos brokkoli, Gyümölcs
Szeptember 22.	Péntek	Csontleves cénametéllel Főtt sertés szelet, Meggymártás, Főtt burgonya
39. hét		
Szeptember 25.	Hétfő	Lencseleves füstölt hússal Diós/Mákos tészta, Gyümölcs
Szeptember 26.	Kedd	Francia hagymaleves, Levesgyöngy Bakonyi sertésragu, Bulgur
Szeptember 27.	Szerda	Daragaluska leves Kelkáposzta főzelék, Fokhagymás csirkecsíkok, Tk. kenyér, Gyümölcs
Szeptember 28.	Csütörtök	Paradicsomleves betűtésztaival Vasi borda, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta
Szeptember 29.	Péntek	Kertészleves Sokmagvas harcsafilé, Jázmin rizs, Remoulád mártás

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!

Budapest, 2023.június.13.

jóváhagyta:


Simonné dr. Németh Katalin
 GSZ igazgató
