

13. évfolyam – oktatás ágazat - oktatási szakasszisztens szakma – Mentálhigiéné tantárgy

Témakör	Tananyag
Családi mentálhigiéné	• A család lelki egészségének tényezői • A hatékony kommunikáció fogalma és technikája, a segítő kapcsolat csapdái • A P.E.T. módszer, a szülői hatékonyság fejlesztése (Gordon), a szülői eredményesség tanulása • A család elégtelen, hibás működése és annak következményei (túlkötés, elhanyagolás, túlkövetelés, bántalmazás stb.) • A gyermek lelki egészségvédelme, beilleszkedésének támogatása • Az esetmegbeszélés módszertana • Az interperszonális kapcsolatok (szülő-gyermek-pedagógus) működésmechanizmusa, családi konfliktusok, a konfliktuskezelés, a konfliktusfeloldás hatékony módszerei • Együttműködés a családdal, szakemberekkel • A családok megismerésének módja: a családlátogatás • A T.E.T. módszer, a tanári hatékonyság fejlesztése (Gordon) • A segítő szerep