

13. évfolyam – oktatás ágazat - Óvodai nevelő szakma - Mentálhigiéné tantárgy

Témakör	Tananyag
Mentálhigiéné alapismeretek	• Mentálhigiéné fogalma, szerepe • A mentálhigiéné fajtái, szintjei • A stressz hatása Krízis fogalma, típusai, krízisintervenció • A lelki egészségvédelem feladatkörei • A kiégés jelensége • A mentálhigiéné szerepe az óvodai prevenció munkában Interakció (szociálpszichológiai), kontaktus és a konzultáció fogalma, folyamata • A segítő kapcsolat jellemzői, kommunikációja, a segítő beszélgetés mint sajátos kommunikációs forma
Családi mentálhigiéné	• Családi szerepek és konfliktusok Családon belüli nemi szerepek (férfi, nő, gyerek) és azok változása • Családon belüli diszfunkciók és következményeik (konfliktusok a családban, családon belüli erőszak) • Családi konfliktusok típusai • A P.E.T. módszer, a szülői hatékonyság fejlesztése (Gordon), a szülői eredményesség tanulása • A család elégtelen, hibás működése és annak következményei (túlkötés, elhanyagolás, túlkövetelés, bántalmazás, agresszív attitűd stb.) • A gyermek lelki egészségvédelme, beilleszkedésének támogatása • Az esetmegbeszélés módszertana Együttműködés a családdal, szakemberekkel