

## 12. évfolyam – Sport ágazat – Sporttörténet

| Témakör                   | Tananyag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alapfogalmak              | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kultúra</li> <li>– Testkultúra</li> <li>– A testkultúra törvényszerűségei, összefüggései</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Az őskor                  | Az őskor szakaszai<br>Testkulturális változások<br>Eszközhasználat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| A folyammenti társadalmak | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kína testkultúrája:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• testgyakorlatok</li> <li>• labdajátékok</li> <li>• társadalmi és nevelési eszmények</li> </ul> </li> <li>– India:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• társadalmi rendszerek</li> <li>• taktikai játék</li> <li>• jóga</li> </ul> </li> <li>– Mezopotámia:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• történelmi változások, népek</li> <li>• asszírok: úszás</li> <li>• perzsák: oktatási rendszer</li> </ul> </li> <li>– Egyiptom:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• történelmi változások</li> <li>• uralkodók kiválasztása</li> <li>• labdajátékok</li> <li>• küzdősportok</li> <li>• lovas sportok</li> <li>• atlétika</li> <li>• testedzési formák</li> <li>• gyerekjátékok</li> </ul> </li> <li>– Amerikai kontinens:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• vallási hiedelmek</li> <li>• labdajátékok</li> </ul> </li> </ul> |
| Az ókori Hellász          | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Civilizációs változások</li> <li>– Spártai nevelés</li> <li>– Athéni nevelés</li> <li>– A nők testkultúrája</li> <li>– Agonisztika</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Az ókori Róma             | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Történelmi korszakok</li> <li>– Családi és testi nevelés</li> <li>– Katonai nevelés</li> <li>– Úszás és fürdőkultúra</li> <li>– Labdajátékok</li> <li>– Kocsiversenyek</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Gladiátor viadalok</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Az ókori Olimpiák      | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Eredet, teóriák, mitológiai háttér</li> <li>– Első Olimpia</li> <li>– Helyszín: épületek, versenypályák</li> <li>– Versenyszámok</li> <li>– A pentatlon</li> <li>– Küzdősportok</li> <li>– Az Olimpia programja</li> <li>– Felkészülés</li> <li>– Szabályok</li> <li>– Az Olimpiák végnapjai</li> </ul>                                                                                                                                   |
| A középkor             | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Vallási hatások</li> <li>– A lovagi eszmény <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 lovagi erény</li> <li>• 7 lovagi készség</li> <li>• lovagi nevelés</li> </ul> </li> <li>– Iskolarendszerek kialakulása</li> <li>– A jobbágyság testkultúrája</li> <li>– A polgárság testkultúrája</li> <li>– Labdajátékok</li> <li>– A felvilágosodás embereszménye</li> <li>– Reneszánsz testkultúra</li> <li>– Humanizmus, humanisták</li> </ul> |
| Újkor                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Társadalmi változások</li> <li>– Iskolai nevelés <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comenius, Locke, Rousseau, Pestalozzi</li> <li>• Basedow, Guts Muts, Jahn, Ling</li> </ul> </li> <li>– Szabadidő-sport</li> <li>– Versenysport (egyesületek, versenyek)</li> <li>– Az olimpiai eszme újjászületése</li> </ul>                                                                                                                   |
| Az újkori Olimpiák     | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Az Olimpiai mozgalom, nevelés</li> <li>– Az olimpia jelképei, eszmerendszere</li> <li>– Nyári Olimpiák (évszám, város)</li> <li>– Elmaradt és csonka Olimpiák</li> <li>– Kiemelkedő magyar sportágak</li> <li>– Magyar olimpiai bajnokok</li> <li>– A téli Olimpiák eredete</li> <li>– Magyar sikerek a téli Olimpiákon</li> </ul>                                                                                                        |
| A sportágak története  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kialakulás</li> <li>– Fejlődés</li> <li>– Szabályrendszer</li> <li>– Magyar sikerek</li> <li>– Magyar egyesületek</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| A labdarúgás története | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kialakulás</li> <li>– Fejlődés</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|  |                                                                                                                         |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>– Szabályrendszer</li><li>– Magyar sikerek</li><li>– Magyar egyesületek</li></ul> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|