

10. évfolyam – Sport ágazat – Edzésprogramok tantárgy

Témakör	Tananyag
Alapok	- Balesetvédelmi oktatás - Jövőbeli célok ismertetése -
Ezéstervezés	- Edzés tervezése - Edzés részei - Periodizációs ciklusok - Edzéseokumentáció - Önreflexió
Az edző	- Az autokrata edző - A demokratikus edző - Az edző személyisége - Az edző feladatai - Az edző kommunikációja
Játékrendszerek, formációk	- Pozíciók - Játékrendszerek/ formációk
Labdaérzékfejlesztő sportágak	- Teqball - Sepak takraw - Lábtenisz - Padbol - Strandlabdarúgás - Futsal