

Pedagógia 12. osztály – Fitnesz-Wellness instruktork

Témakör	Tananyag
Az oktatás -nevelés folyamata	Az oktatás és nevelés alapfogalmai a sportban A pedagógiai folyamat elemei Tanulási folyamatok a sportban Motiváció a sportoktatásban Fegyelmezés és szabályrendszer Értékelés az edzői munkában Korcsoportok pedagógiai sajátosságai Tanulásszervezési formák a fitneszben
Edzői szerepek	Az edző mint pedagógus Az edző mint vezető Az edző mint motivátor Az edző mint szakember Kommunikáció az edzői munkában Konfliktuskezelés Etikai kérdések Stressz és kiégés kezelése
Az edző -sportoló kapcsolat jellemzői	Bizalom szerepe Kommunikációs stílusok Visszajelzés adása Egyéni különbségek kezelése Csoportdinamika Határok és professzionalizmus Motiváció fenntartása Konfliktusok kezelése
Tehetség, tehetséggondozás	Tehetség fogalma Tehetség felismerése Fejlődési lehetőségek Genetika és környezet Tehetséggondozás alapelvei Motiváció és tehetség Túlterhelés megelőzése Edző szerepe