

12. évfolyam – oktatás ágazat- oktatási szakasszisztens szakma – Mentálhigiéné tantárgy

Témakör	Tananyag
Mentálhigiénés alapismeretek	• A mentálhigiéné fogalma, szerepe, szükségessége • A mentálhigiéné fajtái (preventív, korrektív, egyéni, közösségi) • A mentálhigiéné területei, szinterei (egyéni és közösségi) • Az ember holisztikus értelmezése • Az egészség fogalma (WHO) és „összetevői” • Az egészségnevelés és a mentálhigiéné kapcsolata • Egyéni és közösségi válsághelyzetek • A lelki egészségvédelem feladatkörei • A kiégés jelensége • A mentálhigiéné szerepe az óvodai, iskolai prevenciós munkában Interakció (szociálpszichológiai), kontaktus és a konzultáció fogalma, folyamata • A segítő kapcsolat jellemzői, kommunikációja, a segítő beszélgetés, mint sajátos kommunikációs forma