

11. évfolyam – Sport ágazat – Elsősegélynyújtás tantárgy

Témakör	Tananyag
Újraélesztés	- Az elsősegélynyújtás fogalma. Triázs rendszer. - Légzés, keringés az elsősegélynyújtás szempontjából. - Mentőhívás, a segítségkérés menete, szempontjai. Gyakorlás, szituációs feladatok - Elsődleges betegvizsgálat - Elsődleges betegvizsgálat - Eszméletlen beteg ellátása, stabil oldalfekvés, stabil oldalfekvést kizáró tényezők - Újraélesztés. Hibák és szövődmények az újraélesztés során - Felnőtt újraélesztés - Az elektromos áram hatása a szív működésre. Defibrillátor jelentősége, működési elve - Csecsemő- és gyermek újraélesztés
Sebzések, sebellátás	- Sebek fajtái, sebellátás. A sebek velejárói - Vérzések típusai - Vérzéscsillapítás - Sebellátás
Traumás sérülések, sportsérülések, sportártalmak	- Ízületek sérülései, ficam, rándulás tünetei, felismerése és ellátásuk. - Törés, gerincsérülés tünetei, felismerése és ellátásuk - Akut és krónikus sportsérülések,

	sportártalmak típusai, ellátásuk - Sportsérülések prevenciója - Vízbe fulladás és ellátása: a vízből mentés szabályai, módjai, veszélyei a mentést végző személyre
--	--