

10. évfolyam – oktatás ágazat – Gondozás és egészségnevelés tantárgy

Témakör	Tananyag
Egészségvédelem	• Az egészség és az egészségvédelem fogalma, célja, feladata • Az egészségnevelés fogalma, célja, módszerei, eszközei • Az egészségnevelés feladata, területei a különböző életszakaszokban • A gyermek, a tanuló testi szükségletei A helyes életritmus • A táplálkozás egészségtana, a pszichés hatások jelentősége az étkezésben • A kulturált és egészséges étkezési szokások kialakítása • Az aktív és passzív pihenés és a mozgás szerepe jelentősége • A prevenció fogalma, szintjei, szinterei, feladatai, eszközei • Dohányzás alkohol és drogfogyasztás megelőzése gyermekkorban
Személyi gondozás	• A személyi gondozás fogalma, területei • A gondozás szerepe a nevelési folyamatban • A higiénés szokások kialakításának területei és szabályai • Higiénés szokások kialakítása az étkezések előtt, közben és az étkezést követően • A gondozási folyamatban elvárt magatartás, kommunikáció • A személyi higiéné jellemzői, követelményei különböző életkorokban